РАССМОТРЕНА:
Педагогическим советом
Протокол №274/9
от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНА:
Директором ЧОУ СОШ
«Общеобразовательный центр «Школа»
приказ № приказ № 154-од от 29.08.2025

**Сетка видов детской деятельности на неделю
ЧОУ СОШ «ООЦ «Школа» на 2025 – 2026 учебный год**

<i>День</i>	<i>№ группы Вид деят.</i>	<i>1 мл. гр. 1.1 (2 – 3)</i>	<i>1 мл. гр. 1.2 (2 – 3)</i>	<i>II мл. гр. 2.1 (3 – 4)</i>	<i>II мл. гр. 2.2 (3 – 4)</i>	<i>сред. гр. 3.1 (4 – 5)</i>
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	Непрерывная образовательная деятельность	Восприятие смысла музыки 9.20 – 9.30 Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками 15.40 – 15.50	Восприятие смысла музыки 9.00 – 9.10 Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками / 16.00 – 16.10	Познавательно-исследовательская деятельность (с/пр./краев. РК*) 9.00 – 9.15 Музыкальная деятельность 9.25 – 9.40	Двигательная деятельность 9.00 – 9.15 Изобразительная деятельность 9.25 – 9.40	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) / Коммуникативная деятельность «Занимательный англ»** 9.00 – 9.20/9.30-9.50 Двигательная деятельность 10.00 – 10.20
	КП «Заним. англ»	вечер	вечер	вечер	вечер	
	1 прогулка	9.40 - 11.30	9.40-11.30	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.30 – 12.20
	2 прогулка	16.50 - 18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00
	Длит. прог. в день	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 10 мин
В Т О Р Н И К	Непрерывная образовательная деятельность	Предметная деятельность и игры с составными и дид. игрушками 9.00 – 9.10 Двигательная активность 15.40 – 15.50 15.55 – 16.05	Предметная деятельность и игры с составными и дид. игрушками 9.00 – 9.10 Двигательная активность 15.40 – 15.50 15.55 – 16.05	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)/ Занимательный англ 9.00 – 9.15/9.20-9.35 Двигательная деятельность 9.50– 10.05	Музыкальная деятельность 9.25-9.40	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.10
	КП «Заним. англ»	утро	утро		вечер	вечер
	1 прогулка	9.40-11.30	9.40-11.30	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 – 12.10
	2 прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00
	Длит. прог. в день	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 10 мин
С Р Е Д А	Непрерывная образовательная деятельность	Восприятие смысла музыки 9.00 – 9.10 Экспериментирование с материалами и веществами (рисование/конструирование /лепка/апп) 15.40 – 15.50	Предметная деятельность и игры с составными и дид. игрушками (ТРИЗ) 9.00 – 9.10 Экспериментирование с материалами и веществами (рисование/конструирование /лепка/апп) 15.40 – 15.50	Двигательная деятельность 9.00 – 9.15 Коммуникативная деятельность «Занимательный англ»** 9.25 – 9.40/9.45-10.00	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)/ Занимательный англ 9.00 – 9.15/9.20-9.35 Музыкальная деятельность 9.50-10.05	Познавательно-исследовательская деятельность (с/пр./краев. РК*) 9.00 – 9.20 Двигательная деятельность (з) 9.30 – 9.50
	КП «Заним. англ.»	утро	утро			вечер
	1 прогулка	9.40-11.30	9.40-11.30	10.00 — 12.00	10.00 — 12.00	10.00 – 12.10
	2 прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00
	Длит. прог. в день	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 10 мин

<i>День</i>	<i>№ группы Вид деят.</i>	<i>I мл. гр. 1.1 (2 – 3)</i>	<i>I мл. гр. 1.2 (2 – 3)</i>	<i>II мл. гр. 2.1 (3 – 4)</i>	<i>II мл. гр. 2.2 (3 – 4)</i>	<i>сред. гр. 3.1 (4 – 5)</i>
Ч Е Т В Е Р Г	Непрерывная образовательная деятельность	Предметная деятельность и игры с составными и дид. игрушками (ТРИЗ) 9.00 – 9.10 Двигательная активность 15.40 – 15.50 15.55 – 16.05	Восприятие смысла музыки 9.00 – 9.10 Экспериментирование с материалами и веществами (рисование/конструирование /лепка/апп) 15.40 – 15.50	Музыкальная деятельность 9.25 – 9.40	Коммуникативная деятельность «Занимательный англ»** 9.00 – 9.15 Двигательная деятельность 9.25 – 9.40	Двигательная деятельность 9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность 9.30 – 9.50
	КП «Заним.англ»	утро	утро	вечер		вечер
	1 прогулка	9.40-11.30	9.40-11.30	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 – 12.10
	2 прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00
	Длит. прог. в день	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 10 мин
П Я Т Н И Ц А	Непрерывная образовательная деятельность	Экспериментирование с материалами и веществами (рисование/конструирование /лепка/апп) 9.00 – 9.10 Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок 15.40 – 15.50	Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок / 9.00 – 9.10 Двигательная активность 15.40 – 15.50 15.55 – 16.05	Двигательная деятельность 9.00 – 9.15 Изобразительная деятельность 9.30 – 9.45	Познавательно-исследовательская деятельность (с/пр./краев. РК*) 9.00 – 9.15 Двигательная деятельность 9.25 – 9.40	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.10 Коммуникативная деятельность 9.20 - 9.35
	КП «Заним.англ»	утро	утро	вечер	вечер	вечер
	1 прогулка	9.40-11.30	9.40-11.30	10.00 -12.00	10.00 - 12.00	10.00 – 12.10
	2 прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 – 18.00
	Длит. прог. в день	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 10 мин
	Итого в неделю	100 минут	100 минут	150 мин.	150 мин.	200 мин

День	№ группы Вид деятельности	сред. гр. 3.2 (4 – 5)	стар. гр. 4.1 (5 – 6)	стар. гр. 4.2 (5 – 6)	подгот. гр. 5.1 (6 – 7)	подгот. гр. 5.2 (6 – 7)
П О Н Е Д Е Л Ь Н И К	Непрерывная образовательная деятельность	Музыкальная деятельность 9.00-9.20 Коммуникативная деятельность «Занимательный англ»** 10.00-10.20	Познавательно-исследовательская деят. (с/пр./краев. (РК*)) 9.00 – 9.25 Двигательная деятельность (з) 11.35 – 12.00	Познавательно-исследоват.деят. (с/пр./краев. (РК*)) 9.00 - 9.25 Музыкальная деятельность 11.50 - 12.05	Познавательно-исследовательская деятельность (с/пр./краев.РК*) 9.00 – 9.30 Двигательная деятельность (у) 10.00-10.30	Двигательная деятельность (у) 10.40 - 11.10 Изобразительная деятельность 11.50-12.20
	КП «Заним. Англ»		вечер	вечер	утро	утро
	1 прогулка	10.00 – 12.10	9.35 – 11.35	9.40 – 11.40	9.40 -12.30	9.40- 11.40
	2 прогулка	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
	Длит. прог. в день	3ч 10 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин	3ч 50 мин	3ч 00 мин
В Т О Р Н И К	Непрерывная образовательная деятельность	Двигательная деятельность (з) 9.00 – 9.20 Изобразительная деятельность 9.30 – 9.50	Коммуникативная деятельность** (англ.яз) 9.00 – 9.25 Двигательная деятельность (у) 11.45 – 12.10	Двигательная деятельность (з) 9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.35 – 10.00	Музыкальная деятельность 9.20 – 9.50 Коммуникативная деятельность (англ.яз)** 10.00 – 10.30	Коммуникативная деятельность (англ.яз)** 11.00 –11.30 Музыкальная деятельность 11.40 – 12.10
	КП «Заним.англ»	вечер	утро	вечер		
	1 прогулка	10.00 – 12.10	9.40 – 12.20	10.00– 12.20	10.10-12.30	9.30-11.30
	2 прогулка	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
	Длит. прог. в день	3ч 10 мин	3ч 40 мин.	3ч 20 мин	3ч 00 мин	3ч 00 мин
С Р Е Д А	Непрерывная образовательная деятельность	Познавательно-исследовательская деятельность (с/пр./краев.*) 9.00 – 9.20 Двигательная деятельность (з) 9.50 - 10.10	Музыкальная деятельность 9.00 – 9.25 Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.40 - 10.05	Коммуникативная деятельность** (англ.яз) 9.00 – 9.25 Двигательная деятельность (у) 11.35 – 12.00	Коммуникативная деятельность (развитие речи) 9.00 – 9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.40 – 10.10 Двигательная деятельность (з) 10.20 – 10.50	Коммуникативная деятельность (развитие речи) 9.00-9.30 Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.40-10.10 Музыкальная деятельность 15.40-16.10
	КП «Заним.англ»	вечер	вечер		утро	утро
	1 прогулка	10.10 – 12.10	10.10– 12.20	9.30 – 12.10	10.50-12.30	10.10-12.30
	2 прогулка	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00	17.00-18.00
	Длит. прог. в день	3ч 00 мин	3ч 10 мин	3ч 40 мин	3ч 00 мин	3ч 20 мин
Ч Е Т В Е Р Г	Непрерывная образовательная деятельность	Двигательная деятельность (з) 11.20-11.40	Изобразительная деятельность 9.00 – 9.25 Двигательная деятельность (з) 9.40 – 10.05	Коммуникативная деятельность (развитие речи) 9.00 – 9.25 Изобразительная деятельность 9.35-10.00	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 9.00-9.30 Музыкальная деятельность 9.40-10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) 11.00-11.30 Двигательная деятельность(з) 11.40 — 12.10
	КП «Заним.англ»	вечер	утро	утро	утро	утро
	1 прогулка	09.00 – 11.10	10.10 – 12.20	10.10– 12.20	10.10-12.30	9.40 – 11.00
	2 прогулка	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00 - 18.00
	Длит. прог. в день	3ч 10 мин	3ч 10 мин	3ч 10 мин	3ч 20 мин	2ч 20мин

День	№ группы Вид деят.	сред. гр. 3.2 (4 – 5)	стар. гр. 4.1 (5 – 6)	стар. гр. 4.2 (5 – 6)	подгот. гр. 5.1 (6 – 7)	подгот. гр. 5.2 (6 – 7)
П Я Т Н И Ц А	Непрерывная образовательная деятельность	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП) / Коммуникативная деятельность «Занимательный англ»** 9.00 – 9.20/9.30-9.50 Музыкальная деятельность 15.40-16.00	Коммуникативная деятельность (развитие речи) 9.00 – 9.25 Музыкальная деятельность 9.35 – 10.00	Музыкальная деятельность 9.10-9.35 Двигательная деятельность (з) 9.45-10.10	Изобразительная деятельность 9.00 – 9.30 Двигательная деятельность (з) 11.40 – 12.10	Двигательная деятельность (з) 11.10-11.40 Познавательно-исследовательская деятельность (с/пр./краев..ПК*) 11.50-12.20
	КП «Заним.англ»		утро	утро	утро	утро
	1 прогулка	10.00 – 12.10	10.00– 12.20	10.10– 12.20	9.40-11.40	9.40-11.10
	2 прогулка	17.00 – 18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
	Длит. прог. в день	3ч 10 мин	3ч 20мин	3ч 10 мин	3ч 00 мин	2ч 30 мин
	Итого в неделю	200 мин	375 мин.	375 мин.	450 мин.	450 мин.

Примечание:

- *Региональный компонент (ПК*)** «Самарская земля-Родина моя» (часть, формируемая участниками образовательных отношений) интегрируется:
 - через познавательно-исследовательскую деятельность (социальный мир/природный мир) 1 раз (по 0,5) в неделю во вторых младших, средних группах; в старших и подготовительных группах – 2 раза (по 0,5) в неделю.
- Коммуникативная, речевая, познавательная деятельность**** (часть, формируемая участниками образовательных отношений) проводится:
 - через общение с взрослым и совместные игры со сверстниками 1 раз (0,5), восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок», общение и рассматривание картинок 1 раз (0,5) в неделю в первых младших группах;
 - как часть НОД коммуникативная деятельность (0,5) в младших и средних группах;
 - через НОД коммуникативная деятельность 1 раз в неделю старших и в подготовительных к школе группах.
- Восприятие художественной литературы и фольклора проводится в совместной деятельности в режиме дня во вторых младших, средних, старших и подготовительных к школе группах.
- Изобразительная деятельность (аппликация, лепка) и конструирование (1 НОД) проводится в совместной деятельности в режиме дня во вторых младших, средней, старших и подготовительных к школе группах.
- Разные виды культурных практик проводятся в совместной деятельности в режиме дня во всех возрастных группах.