

Примерное двухнедельное меню

1 неделя

	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Понедельник	Даниссимо, сыр, батон. Каша молочная пшеничная, масло, сыр, батон. Омлет с колбасой. Чай с сахаром.	Щи с мясом сметаной. Плов с говядиной. Кукуруза с луком. Компот из кураги. Батон.	Пирожок с повидлом Чай с сахаром
Вторник	Оладьи со сгущенным молоком. Чай с лимоном. Каша молочная геркулес, масло, сыр, батон. Пшеничные биточки с соусом.	Рассольник с мясом, сметаной Котлета из говядины Картофельное пюре Салат из квашеной капусты с зеленым луком Сок Батон	Бананы
Среда	Суфле творожное Чай с сахаром Каша молочная рисовая, масло, сыр, батон Вареники с картофелем	Борщ с мясом, сметаной Филе куриное в сметанном соусе Макароны отварные Икра кабачковая Компот Батон	Булочка Чай с сахаром
Четверг	Горячий бутерброд Какао с молоком Каша молочная манная, масло, сыр, батон Сырок глазированный, вафли Котлета куриная с зеленым горошком.	Суп лапша домашняя Тефтели в сметанно-томатном соусе. Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком. Компот. Батон.	Кефир Булочка
Пятница	Пицца школьная Чай с лимоном Суп молочный с вермишелью, масло, сыр, батон	Суп с мясными фрикадельками Сосиска отварная Капуста тушеная Сок Батон	Фрукты Печенье Чай с сахаром

2 неделя

	<i>Завтрак</i>	<i>Обед</i>	<i>Полдник</i>
Понедельник	Йогурт, ветчина, сыр, батон. Каша молочная рисовая, масло, сыр. Макароны, запеченные с сыром. Чай с сахаром.	Суп гороховый с мясом. Гуляш из говядины. Каша гречневая. Салат из свежей капусты с клюквой. Компот. Батон.	Пирожок с яблоками Чай с сахаром
Вторник	Блины со сгущ. молоком Чай с лимоном Каша молочная гречневая, масло, сыр, батон. Сосиска отварная, картофель запеченный.	Щи с мясом, сметаной Котлета куриная в сметанном соусе Рис отварной Винегрет овощной Сок Батон	Бананы
Среда	Творожная запеканка с крошкой со сгущ. молоком. Кофейный напиток с молоком. Каша молочная «Дружба», масло, сыр, батон. Котлета в тесте.	Суп лапша домашняя. Жаркое по-домашнему. Салат «Витамин». Компот. Батон.	Кефир. Печенье или вафли.
Четверг	Омлет натуральный, горячий бутерброд с сыром Чай с сахаром Каша мол. геркулес., масло, сыр, батон Отварная говядина, капуста тушеная	Суп рыбный Шницель из говядины со сметанным соусом Макароны отварные Икра свекольная Компот Батон	Плетенка Компот из шиповника
Пятница	Сосиска в тесте Чай с сахаром Суп молочный с вермишелью, масло, сыр, батон	Борщ с мясом, сметаной Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Салат из квашеной капусты Сок Батон	Фрукты Печенье