

Частное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
«Общеобразовательный центр «Школа»

РАССМОТРЕНА
на заседании МО
протокол № 1
от 29.08.2022 г.

ПРОВЕРЕНА
Зам. директора по УВР
/Михайлова М.Б./
«30» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом директора
ЧОУ СОШ
«Общеобразовательный центр
«Школа»
№ 130-од от 31.08.2022

**Программа курса внеурочной деятельности
«Футбол»**

Направление деятельности: спортивно-оздоровительная

Возраст: 8 – 11 лет

Кол-во часов в неделю – 1 час

Срок реализации: 1 год

Составитель:

Рябов А.В., учитель физической культуры

г. Тольятти Самарской области

2022-2023

Пояснительная записка

Рабочая программа по футболу является программой предназначена для организации внеурочной формы дополнительных занятий по физическому воспитанию общеобразовательной организации, где для основных занятий по физической культуре используется программа В. И. Ляха, А. А. Зданевича.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры футбол (минифутбол). Основными задачами программы являются: укрепления здоровья;

- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приёмами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- привитие ученикам организаторских навыков;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников;
- подготовка учащихся к соревнованиям по футболу.

Содержание рабочей программы

Материал даётся в трёх разделах: основы знаний; общая и специально физическая подготовка; техника и тактика игры. В разделе «Основы знаний» представлен материал по истории футбола, правила соревнований. В разделе «Общая и специально физическая подготовка» даны упражнения, которые способствуют формированию общей культуры движений, подготавливают организм к физической деятельности, развивают определённые двигательные качества. В разделе «Техника и тактика игры» представлен материал, способствующий обучению техническими и тактическими приёмами игры. В конце обучения по программе, учащиеся должны знать правила игры и принимать участие в соревнованиях. Содержание самостоятельной работы включает в себя выполнение комплексов упражнений для повышения общей и специальной физической подготовки.

Планируемые результаты

Метапредметные:

- умение организовать собственную деятельность, выбирать и использовать средства для достижения ее цели;
- умение активно включаться в коллективную деятельность, взаимодействовать со сверстниками в достижении общих целей;
- умение доносить информацию в доступной, эмоционально яркой форме в процессе общения и взаимодействия со сверстниками и взрослыми;
- уважительное отношение к иному мнению, истории и культуре других народов;
- умение принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
- умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации, определять наиболее эффективные способы достижения результата;

- формирование умения понимать причины успеха/неуспеха учебной деятельности и способности конструктивно действовать даже в ситуации неуспеха;

- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества.

Предметные результаты:

- формирование первоначальных представлений о значении двигательной активности для укрепления здоровья человека, о ее позитивном влиянии на развитие человека, о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;

- овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости);

- взаимодействие со сверстниками по правилам проведения игры в футбол.

Тематическое планирование

№ раздела	Основное содержание по темам	Количество часов
1	Техника безопасности. История возникновения игры. Правила игры.	1
2	Техника передвижения. Удары по мячу	6
3	Ведение мяча. Остановка мяча. Обманные движения.	3
4	Эстафеты с мячом.	5
5	Индивидуальные действия без мяча, с мячом.	3
6	Игры с мячом.	10
7	Игра по упрощенным правилам.	6
	Итого:	34 часа