

Рабочая программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности».

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 7-9 классов основной общеобразовательной школы составлена и реализуется на основе Примерной программы основного общего образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-9 классов и авторской программы (авторы программы – А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников, М. А. Маслов), / под общ. ред. А. Т. Смирнова.

Программа реализована в следующем УМК:

1. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учебник для общеобразовательных организаций. – М.: Просвещение, 2015.
2. Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 класс: учебник для общеобразовательных организаций. – М.: Просвещение, 2015

Планируемые результаты

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защита личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказать первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 8 классе при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя два учебных модуля и четыре раздела.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Раздел II. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III . Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Структура курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя два учебных модуля и четыре раздела.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Раздел II. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III . Основы здорового образа жизни.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Особое место в структуре программы занимает раздел II модуля I «Основы противодействия экстремизму и терроризму в РФ».

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни

Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность в быту. Безопасность на водоёмах. Экология и безопасность. Опасные ситуации социального характера.

Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Наиболее опасные террористические акты. Правила поведения при возможной опасности взрыва. Обеспечение безопасности в случае захвата в заложники или похищения.

Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.

Чрезвычайные ситуации природного характера. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Современный комплекс правил безопасности социального характера.

Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций.

Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Положения Конституции Российской Федерации. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.

Взрывы в метрах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

Модуль 2. Здоровый образ жизни и оказание первой медицинской помощи.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни и его составляющие.

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

Факторы, разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путем, и их профилактика.

Правовые аспекты взаимоотношения полов. Семья в современном обществе.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.

Оказание первой помощи.

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

Первая помощь при массовых поражениях.

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

Тематическое планирование. 8 класс.

№п\п	Раздел / тема	Кол-во часов
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	23
<i>1.1.</i>	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	<i>16</i>
<i>1.1.1.</i>	Пожарная безопасность	3
<i>1.1.2.</i>	Безопасность на дорогах	3
<i>1.1.3.</i>	Безопасность на водоемах	3
<i>1.1.4.</i>	Экология и безопасность	2
<i>1.1.5.</i>	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия	5
<i>1.2.</i>	<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	<i>7</i>
<i>1.2.1.</i>	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций	4
<i>1.2.2.</i>	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
2	Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (12 ч)	11
<i>2.1.</i>	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	<i>8</i>
<i>2.1.1.</i>	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
<i>2.2.</i>	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	<i>3</i>
<i>2.2.1.</i>	Первая помощь при неотложных состояниях	3
	Итого	34

Тематическое планирование. 9 класс.

№п\п	Раздел / тема	Кол-во часов
1	Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	24
<i>1.1.</i>	<i>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</i>	<i>8</i>
<i>1.1.1.</i>	Национальная безопасность в России в современном мире	4
<i>1.1.2.</i>	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России	4
<i>1.2.</i>	<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций</i>	<i>7</i>
<i>1.2.1.</i>	Организационные основы во защите населений страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
<i>1.2.2.</i>	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	4

1.3.	<i>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации</i>	9
1.3.1.	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия	2
1.3.2.	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
1.3.3.	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации	2
1.3.4.	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2
2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10
2.1.	<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни</i>	8
2.1.1.	Здоровье — условие благополучия человека	3
2.1.2.	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	3
2.1.3.	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	2
2.2.	<i>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</i>	2
2.2.1.	Оказание первой помощи	2
3	Итого	34