

Частное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа  
«Общеобразовательный центр «Школа»

«Рассмотрено»  
на заседании МО  
протокол № 01  
от 29-08 2016 г.

«Согласовано»  
Зам. Директора по УВР  
[подпись] /Жугина Е.А. /  
«29» августа 2016 г.

«Утверждаю»  
Директор  
ЧОУ СОШ ООП «Школа»  
[подпись] /Сидорова С.И./  
«31» августа 2016 г.



### Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности  
для 11-х классов  
(34 часа в год, 1 час в неделю)

Программа составлена на основе  
Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по ОБЖ //Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: проект. - М.: Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения) // с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников. 10 - 11 классы. Под редакцией А.Т.Смирнова. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников», издательство «Просвещение» 2013».

Учитель: Жолондиевский Э.Р.

г. Тольятти 2016г.

## **Раздел 1. Пояснительная записка**

Программа составлена на основе программы общеобразовательных учреждений под редакцией А.Т.Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы» и разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования в соответствии с Федеральным Базисным учебным планом, и изучается на базовом уровне.

Настоящая программа представляет собой часть комплексной учебной программы по основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов.

Программа рассчитана на 1 час в неделю за счет средств Федерального компонента.

Изучение основ безопасности направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Программа рассчитана на 34 часа.

### **Требование к качеству освоения программного материала**

#### **Знать/ Понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

#### **уметь:**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

**использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## Раздел 2. Тематический план.

№	Название раздела, темы	Количество часов	Содержание темы	Требование к уровню подготовки учащихся
I. Основы безопасности личности, общества и государства - 5				
1.	Обеспечение комплексной безопасности	2	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на водоёмах в различное время года	<b>Знать:</b> Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни
2.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	3	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правила поведения при угрозе террористического акта. Государственная политика противодействия наркотизму.	<b>Знать:</b> Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом. . Правила поведения при угрозе террористического акта. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни
II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 6				
1.	Основы здорового образа жизни.	3	Правила личной гигиены и здоровья. Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов. Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики. СПИД и его профилактика. Семья в современном обществе. Законодательство РФ о	<b>Знать</b> об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности; о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни, об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП, о путях заражения ВИЧ-инфекцией, о профилактике СПИДа; об основах законодательства РФ о

			семье.	семье. <b>Уметь</b> использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни, для ведения здорового образа жизни для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи
2.	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.	3	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая медицинская помощь при ранениях. Первая медицинская помощь при травмах. Первая медицинская помощь при остановке сердца.	<b>Знать</b> правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте; виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки; правила оказания первой медицинской помощи при травмах; о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <b>Владеть навыками</b> оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте, при кровотечениях, при травмах, растяжениях; проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.
III. Обеспечение военной безопасности государства 23				
	Основы обороны государства	4	Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при	<b>Знать</b> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности; об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету; о первоначальной постановке граждан на воинский учет; о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе; о требованиях, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан; об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе; об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет; о категориях годности к военной службе; об основах военной службы. о символах воинской чести об основных государственных наградах. о ритуалах ВС РФ.

			<p>постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</p>	<p><b>Иметь представление</b> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе.</p> <p><b>Уметь</b> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, для развития в себе качеств, необходимых для военной службы; осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.</p>
4.	Воинская обязанность.	7	<p>Основные понятия о воинской обязанности Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основные требования к индивидуально-психологическим и профессиональным качествам молодежи. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет. Категории годности к военной службе. Организация профессионально-психологического отбора граждан. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.</p>	<p><b>Знать</b> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности; об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету; о первоначальной постановке граждан на воинский учет; о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе; о требованиях, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам граждан; об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе; об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет; о категориях годности к военной службе; об основах военной службы.</p> <p><b>Иметь представление</b> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе.</p> <p><b>Уметь</b> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе, для развития в себе качеств, необходимых для военной службы</p>
5	Особенности военной службы.	4	<p>Правовые основы военной службы. Общевоинские уставы Вооруженных Сил – закон воинской жизни</p>	<p><b>Знать</b> основные положения законодательства Российской Федерации; об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан; о нормативно-правовых актах,</p>

			<p>Военная присяга– клятва воина на верность Родине – России. Призыв на военную службу, время и организация призыва. Прохождение военной службы по призыву. Прохождения военной службы по контракту. Права и ответственность военнослужащих. Альтернативная гражданская служба</p>	<p>регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевоинских уставов Вооруженных Сил; о традициях ВС РФ; о призыве на военную службу, времени и организации призыва, о порядке освобождения граждан от военной службы и предоставлении отсрочек; об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации; основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту; общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступления против военной службы; особенности прохождения альтернативной гражданской службы.</p> <p><b>Уметь</b> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе развития в себе качеств, необходимых для военной службы;</p> <p><b>Владеть навыками</b> оценки уровня своей подготовленности к военной службе.</p>
6	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России.	9	<p>Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества.</p> <p>Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющей оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации.</p>	<p><b>Знать</b> об основных качествах военнослужащего; об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника; о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника; об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения; об организации подготовки офицерских кадров для ВС РФ, о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации.</p>

		Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Как стать офицером Российской армии. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.	<b>Уметь</b> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы <b>Владеть навыками</b> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.
<b>ВСЕГО</b>	<b>34</b>		

### Раздел 3. Календарно-тематическое планирование

№ урока	Название темы, раздела, урока.	Содержание изучаемого материала в соответствии с ФГОС ОО	Кол-во часов	Тип урока	Форма урока	ИКТ
<b>Основы безопасности личности, общества и государства.</b>						
<i>Основы комплексной безопасности.</i>						
<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.</i>						
1	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.		1	Комбинированный		
2.	Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и на водоёмах в различное время года		1	Комбинированный		
<b>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</b>						
<i>Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации</i>						
3.	Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом. Контртеррористическая операция и условия её проведения	Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний		



4.	Правила поведения при угрозе террористического акта	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника.		Комбинированный		
5.	Государственная политика противодействия наркотизму.	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1	Комбинированный		
<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>						
Основы здорового образа жизни.						
<i>Нравственность и здоровье</i>						
6.	Нравственность и здоровье. Правила личной гигиены.	Правила личной гигиены.	1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний		
7.	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры их профилактики.	Факторы, разрушающие здоровье.	1	Комбинированный		
8.	Семья в современном обществе. Законодательство и семье	Репродуктивное здоровье.	1	Урок обобщения и систематизации знаний.	Семинар	
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи.						
<i>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях</i>						
9.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца	Первая медицинская помощь. Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися.	Практическая работа	
10.	Основные правила оказания первой медицинской помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Первая медицинская помощь при ранениях.	Первая медицинская помощь	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися.	Практическая работа	
11.	Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая медицинская помощь при травмах.	Первая медицинская помощь	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися.	Практическая работа	
<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>						
Основы обороны государства						

<i>Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства</i>						
12.	Функции и основные задачи современных Вооружённых Сил России.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1	Комбинированный		
13.	Применение Вооружённых Сил РФ в борьбе с терроризмом. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых сил РФ.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1	Комбинированный		
<i>Символы воинской чести.</i>						
14.	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Комбинированный		Комп.презент
15.	Военная форма одежды.	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Комбинированный		
<i>Воинская обязанность.</i>						
16.	Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета и первичная постановка граждан на воинский учёт	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Первоначальная постановка на воинский учет.	1	Комбинированный		
17.	Обязанности граждан по воинскому учёту Обязательная я подготовка граждан к военной службе.	Обязательная подготовка к военной службе.	1	Комбинированный		
18.	Подготовка граждан к военно-учётным специальностям и требования к их индивидуальным качествам.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	1	Комбинированный		
19.	Добровольная подготовка граждан к	Защита Отечества – долг и	1	Комбинированный		

	военной службе.	обязанность граждан России.				
20.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет.	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	1	Комбинированный		
21.	Организация профессионально-психологического отбора граждан.	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1	Комбинированный		
22.	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву	1	Комбинированный		
<b>Основы военной службы</b>						
<i>Особенности военной службы.</i>						
23.	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего	Основы законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1	Комбинированный		
24.	Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы	Общие обязанности и права военнослужащих.	1	Комбинированный		Комп. презент
25.	Устав внутренней службы и дисциплинарный устав Вооружённых Сил РФ.	Основы законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1	Комбинированный		
26.	Устав гарнизонной и караульной служб и строевой устав Вооружённых Сил РФ	Основы законодательства РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1	Комбинированный		
<i>Военнослужащий – вооружённый защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.</i>						
27.	Основные виды и особенности воинской деятельности.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву	1			

28.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1	Комбинированный		
29.	Военнослужащий – патриот	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	1	Комбинированный		Комп. презент
30.	Военнослужащий – специалист своего дела. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых сил РФ.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1	Комбинированный		
<i>Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации</i>						
31.	Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Комбинированный		
32.	Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия	Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Комбинированный		
<i>Прохождения военной службы по призыву</i>						
33.	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву	1	Комбинированный		
<i>Прохождение военной службы по контракту.</i>						
34.	Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту Альтернативная гражданская служба.	1	Комбинированный		
<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>			<b>34</b>			

## **Материальнo-техничecкое обеспечение рабочей программы**

1. А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы. М. Просвещение, 2009.
2. А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для общеобразовательных учреждений. 11 класс. М. Просвещение, 2009.
3. Методические рекомендации по преподаванию курса «Основы безопасности жизнедеятельности во 2-11 классах. Авт-сост. А.Г.Волков, В.Н.Касьянов – Киров: КИПК и ПРО, 2009.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 10-11 классы: пособие для учителя/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; М.: Прсвещение,2009
5. Основы безопасности жизнедеятельности. Справ.для учащихся/ (А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников.Р.А.Дурнёв, Э.Н.Аюбов); - М.: Просвещение,2007
6. Основы безопасности жизнедеятельности. Тетрадь с печатной основой для учащихся 11 класса. Саратов: Лицей, 2004.