

Частное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
«Общеобразовательный центр «Школа»

«Рассмотрено»
на заседании МО
протокол № 01
от 29.08 2016 г.

«Согласовано»
Зам. Директора по УВР
Жукина Е.А. /
«29» августа 2016 г.

«Утверждаю»
Директор
ЧОУ СОШ ООЦ «Школа»
Сидорова С.И. /
«31» августа 2016 г.



Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности
для 10-х классов

(35 часов в год, 1 час в неделю)

Программа составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования, примерной программы основного общего образования по ОБЖ //Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: проект. - М.: Просвещение, 2010. (Стандарты второго поколения) // с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников. 10 - 11 классы. Под редакцией А.Т.Смирнова. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников», издательство «Просвещение» 2013».

Учитель: Жолондиевский Э.Р

г. Тольятти Самарской области
2016-2017 г.

Раздел 1. Пояснительная записка

Программа составлена на основе программы общеобразовательных учреждений под редакцией А.Т.Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы» и разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования в соответствии с Федеральным Базисным учебным планом, и изучается на базовом уровне.

Настоящая программа представляет собой часть комплексной учебной программы по основам безопасности жизнедеятельности для 5-11 классов.

Программа рассчитана на 1 час в неделю за счет средств Федерального компонента.

Изучение основ безопасности направлено на достижение следующих целей:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных чрезвычайных ситуациях; использование средств индивидуальной и коллективной защиты; оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Программа рассчитана на 35 учебных часов.

Требование к качеству освоения программного материала

Знать/ Понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;

- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Раздел 2. Тематический план.

№	Название раздела, темы	Количество часов	Содержание темы	Требование к уровню подготовки учащихся
Основы безопасности личности, общества и государства				
I. Основы комплексной безопасности				
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	5	Правила поведения в условиях вынужденного автономного существования. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера Уголовная ответственность несовершеннолетних. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера.	Знать об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них; правила поведения в криминогенных ситуациях; об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним; потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций; предназначение, структуру и задачи РСЧС; основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Уметь называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях; объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера; использовать приобретенные навыки безопасного поведения и приемы самозащиты в зонах криминогенной опасности; использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения.
2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	4		
3.	Современный комплекс проблем безопасности социального характера	4		
II. Защита населения от чрезвычайных ситуаций				
1	Нормативно – правовая база Российской	2	Законы и другие нормативно – правовые акты Российской федерации по	Знать Предназначение, структуру и задачи РСЧС; законы и

	Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства		обеспечению безопасности личности, общества и государства. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.	другие нормативно – правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни				
III. Основы здорового образа жизни				
1	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.	2	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности. Инфекционные заболевания, их классификация. Основные инфекционные заболевания, их профилактика.	Знать основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него, о способах и средствах сохранения здоровья, важности профилактических мероприятий для здорового иммунитета; об основных принципах классификации инфекционных заболеваний; Уметь использовать приобретенные знания и умения в повседневной жизни для соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний.
2	Основы здорового образа жизни и его составляющие	4	Здоровый образ жизни. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни. Биологические ритмы. Влияние биологических ритмов на работоспособность человека. Значение двигательной активности и закаливания организма для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Знать основное определение понятия «здоровый образ жизни» и их составляющие, о факторах, влияющих на здоровье; о вредных привычках–факторах, разрушающих здоровье; о профилактике вредных привычек. Уметь использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни
Обеспечение военной безопасности государства				
IV. Основы обороны государства				
1.	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Оповещение и информирование населения	Знать о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах; способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях; виды защитных сооружений; правила поведения в защитных сооружениях; основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики;

			<p>об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. Организация индивидуальной защиты (самозащиты) населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Организация гражданской обороны в образовательном учреждении.</p>	<p>об организации проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС; об организации ГО в общеобразовательном учреждении; правила поведения учащихся при получении сигнала о ЧС.</p> <p>Иметь представление о современных средствах поражения и их поражающих факторах.</p> <p>Уметь предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления; владеть навыками пользования средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой)</p>
2	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.	4	<p>История создания Вооруженных Сил России. Организационная структура Вооруженных Сил России. Виды Вооруженных Сил, рода войск.</p> <p>История их создания и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.</p>	<p>Иметь представление об истории создания Вооруженных Сил России, о её организационной структуре, составе и предназначении; функции и основные задачи современных Вооруженных Сил.</p> <p>Владеть навыками осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.</p> <p>Уметь оценивать уровень своей подготовленности к военной службе; отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды.</p>
3.	Боевые традиции Вооруженных Сил России.	3	<p>Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Памяти поколений – дни воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений</p>	<p>Знать о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина; о днях воинской славы и о формах увековечения памяти.</p> <p>Иметь представление о дружбе и войсковом товариществе как основе боевой готовности частей и подразделений.</p> <p>Уметь использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы; отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды.</p>
ВСЕГО		35		

Раздел 3. Календарно-тематическое планирование

№ урока	Название темы, раздела, урока.	Содержание изучаемого материала в соответствии с ФГОС ОО	Кол-во часов	Тип урока	Форма урока	ИКТ
Основы безопасности личности, общества и государства						
Основы комплексной безопасности						
<i>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</i>						
1	Автономное пребывание человека в природной среде		1	Урок изучения и первичного закрепления новых знаний		
2	Практическая подготовка автономному существованию в природной среде		1			
3	Обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях		1	Комбинированный		
4	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта	Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	1	Комбинированный		
5	Уголовная ответственность несовершеннолетних за участие в террористической деятельности	Чрезвычайные ситуации социального характера (терроризм)	1	Комбинированный		
<i>Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций</i>						

6	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и их возможные последствия	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера				
7	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера				
8	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и их возможные последствия	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера				
9	Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера				
<i>Современный комплекс проблем безопасности социального характера</i>						
10	Военные угрозы национальной безопасности России.	Чрезвычайные ситуации социального характера (вооруженные конфликты)	1	Комбинированный		
11	Характер современных войн и вооружённых конфликтов	Чрезвычайные ситуации социального характера (вооруженные конфликты)				
12	Международный терроризм – угроза национальной безопасности. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	Чрезвычайные ситуации социального характера (терроризм)	1	Комбинированный		
13	Наркотизм и национальная безопасность России					
<i>Защита населения от чрезвычайных ситуаций</i>						
<i>Нормативно – правовая база Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства</i>						
14	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по	Государственные службы по охране здоровья	1	Комбинированный		

	обеспечению безопасности	и обеспечения безопасности населения.				
15	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.	1			
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.						
Основы здорового образа жизни						
<i>Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.</i>						
16	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1	Комбинированный		Комп.презент
17	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Факторы, разрушающие здоровье.	1	Комбинированный	Семинар	
<i>Основы здорового образа жизни.</i>						
18	Здоровый образ жизни.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1	Комбинированный		
19	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья	2	Комбинированный		
20	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья. Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	1	Комбинированный		
21	Вредные привычки, их влияние	Факторы,	1	Комбинированный		Комп.презент

	на здоровья. Профилактика вредных привычек	разрушающие здоровье.				
Обеспечение военной безопасности государства						
Основы обороны государства						
<i>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</i>						
22	Гражданская оборона– составная часть обороноспособности страны	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	Комбинированный		Комп.презент
23	Основные виды оружия и их поражающие факторы.	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	Комбинированный		
24	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: оповещение	1	Комбинированный		
25	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций военного и мирного времени	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств	1	Комбинированный		

		Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций				
26	Средства индивидуальной защиты	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися		
27	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: аварийно-спасательные работы	1	Комбинированный		
28	Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися		
<i>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</i>						
29	История создания Вооруженных Сил России	История создания Вооруженных Сил	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися		
30	Памяти поколений – дни воинской славы России.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1	Урок комплексного применения ЗУН учащимися		
31	Состав Вооружённых сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными силами	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны	1	Комбинированный		

	Российской Федерации.	государства				
32	Виды Вооруженных Сил и рода войск. История их создания и предназначение.	Виды Вооруженных Сил. Рода войск.	1	Комбинированный	семинар	
<i>Боевые традиции Вооружённых сил России</i>						
33	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	1	Комбинированный		
34 35	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	1	Комбинированный		

Раздел 4. Ресурсное обеспечение рабочей программы

1. А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. Комплексная программа 5-11 классы. М. Просвещение, 2009.
2. А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. Учебник для общеобразовательных учреждений. 10 класс. М. Просвещение, 2013.
3. Методические рекомендации по преподаванию курса «Основы безопасности жизнедеятельности во 2-11 классах. Авт-сост. А.Г.Волков, В.Н.Касьянов – Киров: КИПК и ПРО, 2009.
4. Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 10-11 классы: пособие для учителя/ А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; М.: Прсвещение,2009
5. Основы безопасности жизнедеятельности. Справ.для учащихся/ (А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников.Р.А.Дурнёв, Э.Н.Аюбов); - М.: Просвещение,2007