

Аннотация к рабочей программе по физической культуре

Данная программа составлена на основе Примерной программы по физической культуре, Рабочих программ предметной линии учебников Виленского М.Я., Ляха В.И.. 5 – 9 классы.

Целью физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Достижение цели физического воспитания обеспечивается решением следующих основных задач, направленных на

- укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- развитие двигательных (кондиционных и координационных) способностей;
- приобретение необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В программе определены планируемые результаты изучения предмета (предметные и метапредметные).

Содержание курса представлено в разделах.

1. Знания о физической культуре.

2. Способы физкультурно-оздоровительной деятельности.

3. Физическое совершенствование:

- ✓ Гимнастика с элементами акробатики.
- ✓ Легкая атлетика.
- ✓ Лыжная подготовка.
- ✓ Спортивные игры.
- ✓ Элементы единоборств.
- ✓ Общеразвивающие упражнения (в содержании соответствующих разделов программы).

Программа регламентирует изучение курса на уровне основного общего образования: на изучение физической культуре выделяется в 5 – 9 классах 105 часов (3 часа в неделю).