

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа по физической культуре разработана на основе **Федерального государственного образовательного стандарта** начального общего образования, **Комплексной программы физического воспитания** учащихся 1-11 классов, авторы: доктор педагогических наук В.И. Лях, кандидат педагогических наук А.А. Зданевич, **Программы общеобразовательных учреждений «Физическая культура»** для учащихся 1- 4 классов, автор А.П.Матвеев, **Программы по физической культуре** (для четырехлетней начальной школы) Б.Б. Егорова, Ю.Е. Пересадына.

**Целью** рабочей программы по физической культуре является формирование у учащихся 1- 4 классов основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- *укрепление* здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

- *совершенствование* жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- *формирование* общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

- *развитие* интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

- *обучение* простейшим способам контроля за физической нагрузкой отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: пояснительная записка, содержание программы, планируемые результаты обучения, тематическое планирование, материально-техническое обеспечение.

**Место курса** в учебном плане: 99 часов в 1 классе, по 102 часа во 2-4 классах.