

**Частное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа
«Общеобразовательный центр «Школа»**

юридический адрес: 445028, г. Тольятти, б-р Королева, 22,
почтовый адрес: 445057, г. Тольятти, ул. Юбилейная, 77
тел.: (8482) 34-00-21, 35-56-65, e-mail: ooc-shkola@mail.ru

РАССМОТРЕНО

Педагогическим Советом
протокол № 246/1 от 30.08.2022



УТВЕРЖДЕН

приказом директора школы
№ 130-од от 31.08.2022

С.И. Сидорова

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

обучающихся в ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа» (далее - Школа) устанавливается на основании следующих нормативно-правовых документов:

Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Устав ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа»;

Учебный план ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа»;

Календарный учебный график ЧОУ СОШ «Общеобразовательный центр «Школа».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Школы, график посещения занятий обучающимися, режим двигательной активности, трудовых занятий.

1.3. Режим занятий определяется приказом директора Школы в начале учебного года. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.4. Режим работы директора Школы и его заместителей определяется с учетом необходимости обеспечения руководства деятельностью школы.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение, безопасность и комфортность пребывания обучающихся в Школе.

3. Режим учебной деятельности обучающихся

3.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности, Плана дополнительного образования, Календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

3.2. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Учебный год для обучающихся 1 – 8, 10 классов заканчивается, как правило, 31 августа, для обучающихся 9, 11 классов – в соответствии с графиком государственной итоговой аттестации. Окончание учебной деятельности для обучающихся 1 – 8, 10 классов осуществляется, как правило, 31 мая текущего учебного года. Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на 1 месяц.

3.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет:

в первых классах – 33 учебные недели;

во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель,

в 5-9 классах – не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации);

в 10-11 классах – не менее 34 учебных недель (без учета государственной итоговой аттестации).

3.5. Учебный год распределяется на учебные периоды: четверти (1 – 9 классы), полугодия (10 – 11 классы). Количество четвертей - 4.

3.6. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

3.7. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели в 1-х классах, шестидневной – во 2 – 11 классах.

3.8. Учебные занятия проводятся в одну смену.

3.9. Продолжительность урока (академический час) во всех классах - 40 минут, за исключением 1-х классов.

3.10. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый. Для посещающих группу продленного дня организуется дневной сон (1 час), 3-х разовое питание и прогулки. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

3.11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2 – 4 классов – 5 уроков и 1 раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 7 – 11 классов – не более 7 уроков.

3.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.13. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский язык, иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства и художественного труда, физической культуры; для

обучающихся основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке, 2 – 4 классов – на 2 – 3 уроках. Для обучающихся 5 – 11 классов – на 2 – 4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 – 4 уроках.

3.15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены – 20 минут. В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.17. Продолжительность выполнения домашних заданий определяется «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»: не более 1 ч. в 1 классах, не более 1,5 ч. во 2-3 классах, не более 2 ч. в 4-5 классах, не более 2,5 ч. в 6-8 классах, не более 3,5 ч. в 9 - 11 классах.

3.18. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в Школе должен быть перерыв для отдыха не менее 40 минут.

3.19. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая каникулы и воскресный день.

3.20. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Принят

с учетом мнения Совета родителей протокол от 26.05.2022 № 3/21

с учетом мнения Совета обучающихся протокол от 30.08.2022 № 16/1