

Частное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная
школа «Общеобразовательный центр «Школа»

«Согласовано»

Зам. директора по УВР
/Чигирева Е.В. /
«31» 08 2019 г.

Поурочно-тематическое планирование по физике

7 класс, 68 часов

Составитель:

Первая Н.А.

г. Тольятти

2019 - 2020

Физика. 7 класс.

| № урока | Основное содержание по темам | Характеристика основных видов деятельности ученика (на уровне учебных действий) | Количество часов | Дата (неделя) | Примечание |
|----------------|---|--|-------------------------|----------------------|--|
| | Темы урока | | | | Ресурсы, блоки |
| | Раздел 1. МЕХАНИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ | | 4 | | |
| | Физика и физические методы изучения природы | | | | |
| 1 | Техника безопасности в кабинете физики. Что изучает физика. Физика – наука о природе. Понятие физического тела, вещества материи, явления, закона. | Наблюдать и описывать физические явления. Участвовать в диспуте на тему «Возникновение и развитие науки о природе». Участвовать в диспуте на тему «Физическая картина мира и альтернативные взгляды на мир». | 1 | | Открытая школа. Основы физики. Введение. Урок 2 - 3 |
| 2 | Физические величины. Измерения физических величин. Система единиц. | Высказывать предположения – гипотезы. | 1 | | МЭО. Занятие 1. Интернет-урок 2, 3. |
| 3 | Лабораторная работа «Измерение физических величин с учетом абсолютной погрешности» | Участвовать в обсуждении явления падения тела на землю. Измерять расстояния и промежутки времени. | 1 | | |
| 4 | Физика и техника. | Определять цену деления шкалы прибора. | 1 | | |
| | Раздел 2. ТЕПЛОВЫЕ ЯВЛЕНИЯ | | 5 | | |
| 5 | Строение вещества. Молекулы. | Наблюдать и объяснять явление | 1 | | |

| | | | | | |
|---------------------------------------|---|--|-----------|--|---|
| 6 | Лабораторная работа «Измерение размеров малых тел». | диффузии. Объяснять свойства газов, жидкостей и твёрдых тел на основе атомной теории строения вещества. | 1 | | |
| 7 | Диффузия в газах, жидкостях и твёрдых телах. | | 1 | | Открытая школа. Основы физики. Вещества. Диффузия. Урок 2. МЭО. 8 кл. Занятие 1. Интернет-урок 2. |
| 8 | Взаимодействие молекул. Три состояния вещества. | | 1 | | Открытая школа. Основы физики. Вещества. Газы. Урок 2, 3, 6. Жидкости. Урок 2. 5. Твёрдое тело. Урок 2 – 4. МЭО. 8 кл. Занятие 1. Интернет-урок 4. |
| 9 | Зачёт по теме «Первоначальные сведения о строении вещества». | | 1 | | |
| Раздел 1. МЕХАНИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ | | | 57 | | Модули: №№ 24 – 30; 58 - 65 |
| 10 | Механическое движение. Равномерное и неравномерное движения. | Рассчитывать путь и скорость тела при равномерном прямолинейном движении. | 1 | | |
| 11 | Скорость. Единицы скорости. | Измерять скорость равномерного движения. | 1 | | МЭО. Занятие 2. Интернет-урок 1, 3. |
| 12 | Расчёт пути и времени движения. | Представлять результаты измерений и | 1 | | |

| | | | | | |
|----|--|---|---|--|--|
| 13 | Лабораторная работа «Изучение зависимости пути от времени при прямолинейном равномерном движении. Измерение скорости» | вычислений в виде таблиц и графиков. | 1 | | |
| 14 | Явление инерции. Подготовка к контрольной работе по теме. | | 1 | | |
| 15 | Контрольная работа по теме «Механическое движение». | | 1 | | |
| 16 | Взаимодействие тел. | Измерять массу тела с помощью рычажных весов. Измерять объём тела с помощью измерительного цилиндра (мензурки). Измерять плотность вещества. Пользоваться таблицей плотности различных веществ. Выявлять зависимость силы от скорости; Изображать графически расположение сил. Изображать графически данную силу на чертеже в заданном масштабе. Исследовать зависимость удлинения стальной пружины от приложенной силы. Исследовать зависимости силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и силы | 1 | | Классная физика. 3. Взаимодействие тел. 3.6 – 3.8. |
| 17 | Масса тела. Единицы массы. | | 1 | | |
| 18 | Лабораторная работа «Измерение массы тела на рычажных весах». «Измерение объёма твердого тела». | | 1 | | |
| 19 | Плотность вещества. | | 1 | | МЭО. Занятие 4. Интернет-урок 3. |
| 20 | Лабораторная работа «Определение плотности твёрдого тела». | | 1 | | |
| 21 | Решение задач на расчёт массы и объёма тела по его плотности. | | 1 | | |
| 22 | Подготовка к контрольной работе по теме. | | 1 | | |
| 23 | Контрольная работа по теме «Масса тела. Плотность вещества». | | 1 | | |

| | | | | | |
|----|---|---|---|--|--|
| 24 | Сила. Сила – причина изменения скорости. | нормального давления. Объяснять причины возникновения трения. Сравнивать виды трения (трение качения, трение скольжения). | 1 | | Открытая школа. Основы физики. Масса и сила. Измерение силы. Динамометр. Урок 2, 3. |
| 25 | Явление тяготения. Сила тяжести. | Сравнивать силу тяжести и вес тела. Экспериментально находить центр тяжести плоского тела. | 1 | | |
| 26 | Сила упругости. Лабораторная работа «Исследование зависимости силы упругости от удлинения пружины. Измерение жесткости пружины». | | 1 | | МЭО. Занятие 4. Интернет-урок 2. |
| 27 | Графическое изображение силы. Сложение сил. | | 1 | | |
| 28 | Сила трения. Виды трения. Трение в природе и технике. Лабораторная работа «Исследование зависимости силы трения скольжения от силы нормального давления» | | 1 | | Классная физика. 3. Взаимодействие тел. 3.17. |
| 29 | Подготовка к контрольной работе по теме. Лабораторная работа «Определение центра тяжести плоской пластины» | | 1 | | |
| 30 | Контрольная работа по теме «Силы. Равнодействующая сил». | | 1 | | |
| 31 | Повторение. Обобщение и коррекция. | | 1 | | |
| 32 | Давление. Единицы давления. | Сравнивать причины возникновения | 1 | | lamp.io |

| | | | | | |
|----|---|---|---|--|--|
| 33 | Способы уменьшения и увеличения давления. | давления твёрдого тела и жидкости (газа). Сравнивать давление твердого тела и давление жидкости. Обнаруживать существование атмосферного давления. Измерять силу Архимеда. | 1 | | Физика Разделы: # Механика Темы: Давление. Статья. Давление. МЭО. Занятие 10. Интернет-урок 1. |
| 34 | Лабораторная работа «Измерение давления твердого тела на опору» | Объяснять причины плавания тел. Объяснять причины плавания судов, воздухоплавания. | 1 | | |
| 35 | Давление газа. | Исследовать условия плавания тел. | 1 | | |
| 36 | Закон Паскаля. | | 1 | | |
| 37 | Давление в жидкости и газе. | | 1 | | МЭО. Занятие 10. Интернет-урок 2. |
| 38 | Расчёт давления на дно и стенки сосуда. | | 1 | | |
| 39 | Решение задач. Сообщающиеся сосуды. | | 1 | | Классная физика. 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов. 4.8. |
| 40 | Вес воздуха. Атмосферное давление. | | 1 | | |
| 41 | Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли.. | | 1 | | |
| 42 | Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах. | | 1 | | |
| 43 | Подготовка к контрольной работе по теме. | | 1 | | |
| 44 | Контрольная работа по теме «Давление». | | 1 | | |
| 45 | Манометры. | | 1 | | |

| | | | | | |
|----|--|---|---|--|---|
| 46 | Действие жидкости и газа на погруженные в них тела. | | 1 | | |
| 47 | Архимедова сила. | | 1 | | МЭО. Занятие 10. Интернет-урок 6. Классная физика. 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов. 4.15 - 16. |
| 48 | Решение задач на расчёт архимедовой силы. | | 1 | | |
| 49 | Лабораторная работа «Измерение выталкивающей силы, действующей на погруженное в жидкость тело» | | 1 | | |
| 50 | Плавание тел. | | 1 | | Классная физика. 4. Давление твёрдых тел, жидкостей и газов. 4.15 - 18. |
| 51 | Лабораторная работа «Выяснение условий плавания тела в жидкости». | | 1 | | |
| 52 | Плавание судов. Воздухоплавание. | | 1 | | |
| 53 | Подготовка к контрольной работе по теме. | | 1 | | |
| 54 | Контрольная работа по теме «Архимедова сила. Условия плавания тел». | | 1 | | |
| 55 | Механическая работа. | Приводить примеры ситуаций, в которых работа положительна, отрицательна, равна нулю. Измерять мощность. | 1 | | Классная физика. 5. Работа и мощность. Энергия. 5.1. |
| 56 | Мощность. | Сравнивать различные виды простых механизмов. | 1 | | МЭО. Занятие 7. Интернет-урок 2. |
| 57 | Решение задач. | Объяснять причины использования простых механизмов. | 1 | | |
| 58 | Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил. | | 1 | | |

| | | | | | |
|----|--|---|----------|--|---|
| 59 | Момент силы. | Исследовать условия равновесия рычага. Исследовать условия равновесия тел. | 1 | | |
| 60 | Применение условия равновесия рычага к блоку. | | 1 | | |
| 61 | «Золотое правило» механики. Лабораторная работа «Выяснение условия равновесия рычага». | | 1 | | |
| 62 | Коэффициент полезного действия механизма. | Вычислять КПД простых механизмов. Измерять КПД наклонной плоскости. | 1 | | |
| 63 | Лабораторная работа «Определение КПД при подъёме тела по наклонной плоскости». | | 1 | | |
| 64 | Подготовка к контрольной работе по теме. | | 1 | | |
| 65 | Контрольная работа по теме «Работа и мощность. Простые механизмы». | | 1 | | |
| 66 | Энергия. Виды механической энергии. | | 1 | | Классная физика. 5. Работа и мощность. Энергия. 5.3 – 5.7. |
| 67 | Закон сохранения и превращения энергии. | | 1 | | |
| 68 | Повторение. Обобщение и коррекция. | | 1 | | |